

Semaine des personnes âgées de Senneterre

PROGRAMMATION
Du 29 septembre au 5 octobre 2025



LUN 29/09

10 h à 11 h
Exercices sur chaise

Avec Sylvie Fontaine
Pour les 50 ans et plus - Gratuit
Pavillon Yvon-Boucher
(Îlot d'or)
Inscriptions : 819 952-4525, p. 100

18 h 30 à 19 h 25
Bain libre longueurs
Gratuit pour les aînés



VEN 03/10

10 h à 16 h
Salon des personnes
âgées à Val-d'Or
Carrefour du Nord-Ouest
Kiosques et activités
Dîner à vos frais

Transport gratuit par navette
jusqu'à Val-d'Or
3 points d'embarcation :
- 9 h : Manoir Universeau
- 9 h 15 : HLM
- 9 h 30 : Îlot d'or
Retour à 16 h à Senneterre
Réservez votre siège : 819 737-4201

Bains libres
19 h Pour tous
20 h Pour adultes
Gratuit pour les aînés



MAR 30/09

13 h à 16 h
Atelier d'autodéfense

Offert par le CAPA - Comité pour
contrer les abus envers les
personnes âgées
de la Vallée-de-l'Or
et la Sûreté du Québec
Avec la présence de sensei Kent Ouellet
Pour les 50 ans et plus - Gratuit
À l'église St-Paul
Inscriptions auprès de
Josée Bobolia : 819 527-5059

SAM 04/10

10 h à 14 h
Marché public
Entre l'église et l'école
Avec foyer pour se réchauffer
À l'intérieur de l'église en cas de pluie

10 h à 14 h
Portes ouvertes
Société d'histoire
de Senneterre

13 h à 14 h 30
Danse en ligne
Club de l'âge d'or
par Mme Monique Audet
Ouvert à tous et gratuit

MER 01/10

10 h à 16 h
Portes ouvertes
Îlot d'or

Bains libres
19 h Pour tous
20 h Pour adultes
Gratuit pour les aînés

DIM 05/10

8 h à midi
Brunch
Club de l'âge d'Or
Billets en vente à l'entrée
- Membre : 15 \$
- Non membre : 20 \$
- Enfant 6-10 ans et moins : 5 \$
- Enfants 0-5 ans : gratuit

JEU 02/10

13 h 30 à 16 h
Atelier vitalité : stimuler
son cerveau, son corps et
son assiette !

Présenté par
Claude Chartrand, archiviste,
Ysabelle Lamarche, nutritionniste
et Annie Geneau, kinésiologue
Goûter sur place
Navette disponible - Réservez votre
siège : 819 737-4201
Ouvert à tous et gratuit
Société d'histoire de Senneterre

11 h 30 à 12 h 25
Bain libre longueurs
Gratuit pour les aînés

18 h 30 à 20 h 30
Soirée Jeux de société
Bibliothèque

Tables des aînés de Senneterre

Pour informations, contactez Mme Josée Bobolia, organisatrice communautaire
Courriel : josee_bobolia@ssss.gouv.qc.ca | Téléphone : 819 825-5858, p. 6225

